



Organisme de Formation  
www.lallias.com

# FORMATION INDESIGN ADOBE. FORMATION INFOGRAPHIE

Formation Continue – Formation Infographiste



Version 2.0

Lallias Formation Conseil - Grenoble Alpes Formation  
Organisme de formation depuis Janvier 2000

Organisme de formation enregistré sous le numéro 82 38 0304138. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
Siret : 42887649400058. Lallias Formation – 1b rue du mas – 38120 Le Fontanil Cornillon

## Objectif : Formation Adobe InDesign

- Cette formation PAO vous permettra d'appréhender les bases du logiciel de mise en page Adobe InDesign (saisie et mise en forme de bloc de texte, insertion d'images, numérotation de page foliotage, habillage)
- Vous apprendrez aussi à travailler efficacement en utilisant des gabarits, des feuilles de styles (d'objet, de paragraphe, de caractère...)
- L'habillage de texte viendra compléter les connaissances acquises.

## Public et Connaissances Préalables : Formation Adobe InDesign

- Stage s'adressant à des débutants sur InDesign. Maîtrise des bases de l'utilisation d'un ordinateur obligatoire.
- Entretien téléphonique ou échanges par mail obligatoire au préalable. pour cerner vos attentes et caller la progression

## Méthode : Formation Adobe InDesign

- Effectif limité à 6 participants
- La formation se déroule par alternance d'exposés et de travaux pratiques d'application sur machine.

## Durée Matériel et Supports de formation :

- Formation inter-entreprises et Intra-entreprises
- Durée : 3 jours – 21 heures
- Support de cours développé par le formateur.
- Un ordinateur par personne, vidéo projecteur, salle accessible aux PMR, imprimante laser, accès internet.
- Prise en charge CPF possible ou via votre plan de formation\*

## Validation des Compétences : Formation Adobe InDesign

- Exercices pratiques avec corrections, réalisés tout au long du stage. Attestation de présence en fin de stage
- Si passage PCIE, validation dans notre centre d'examen

## Contenu : Formation Adobe InDesign

### Principes de base

- présentation de l'environnement
- les outils, palettes, zoom, repères

### Nouveau document - Les paramètres de création

- dimensions de page
- les colonnes, les marges, la gouttière, le fond perdu
- gestion des calques

### Les blocs généralités

- créer une forme régulière, créer une forme programmée
- sélection de blocs
- dimensionner, déplacer, dupliquer, supprimer un bloc
- création et modification de bloc grâce à la plume et à ses outils complémentaires
- création de formes originales à partir du Pathfinder, à partir de police vectorisée

### Les blocs de texte

- retraits, multicolonnage, alignements des textes, marges intérieures
- chaînage des objets textes
- format des caractères et format des paragraphes
- saut de colonne, saut de page, saut de bloc
- texte captif et texte curviligne

### Les gabarits

- utilité, création et application de gabarit
- foliotage – Numérotation automatique des pages

### Les images

- importation et cadrage des images
- détournage et habillage d'une image par un texte

### Alignement et distributions

- alignement de blocs entre eux
- distribution d'objets régulée, d'objets mesurée, de l'espacement

### Couleur

- appliquer une couleur ou un dégradé
- créer une couleur. portée de la couleur créée. Créer un dégradé

### Les tableaux

- créer un tableau, l'importer de word ou d'excel
- formater, fusionner des cellules

### La bibliothèque

- créer des objets de bibliothèque. Utilisation des objets de bibliothèques

### Les styles

- créer et utiliser des styles
- les styles d'objets, les styles de caractères, de paragraphes

## Commentaires : Formation Adobe InDesign. Formation continue

\*Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO.

Elle peut aussi être effectuée dans le cadre du CPF via le portail "moncompteformation.gouv.fr" ou par un examen certifiant ICDL-PCIE.