



# FORMATION INDESIGN ADOBE. FORMATION INFOGRAPHIE

Formation Continue – Formation Infographiste

Lallias Formation Conseil - Grenoble Alpes Formation  
Organisme de formation depuis Janvier 2000

Organisme de formation enregistré sous le numéro 82 38 0304138.  
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.  
Lallias Formation Conseil – 42 avenue de la Plaine Fleurie – 38240 Meylan



## Objectif : Formation InDesign. Formation professionnelle

- Cette formation PAO vous permettra d'apprendre les bonnes pratiques du logiciel de mise en page Adobe InDesign (saisie et mise en forme de bloc de texte, insertion d'images, numérotation de page, habillage, fond perdu)
- Vous apprendrez aussi à travailler efficacement en utilisant des gabarits, des styles d'objet, de paragraphe, de caractère...
- L'habillage de texte viendra compléter les connaissances acquises, ainsi que l'assemblage et la création d'un PDF



## Public et Connaissances Préalables : Formation InDesign. Formation professionnelle

Stage s'adressant à des débutants ou autodidactes sur InDesign. Maîtrise des bases de l'utilisation d'un ordinateur obligatoire.



## Méthode : Formation InDesign. Formation professionnelle

Effectif limité à 6 participants  
La formation se déroule par alternance d'exposés et de travaux pratiques d'application sur machine.



## Durée Matériel et Supports de formation :

Formation inter-entreprises / intra-entreprise  
Durée : 3 jours – 21 heures  
Support de cours développé par le formateur (190 pages).  
Salle équipée de 6 PC et d'un vidéoprojecteur.



## Validation des Compétences : Formation InDesign. Formation professionnelle

- Exercices pratiques avec corrections, réalisés tout au long du stage...
- **Éligibilité CPF via le PCIE**  
**Code CPF COPANEF 237556**  
**Toutes régions toutes branches**



## Contenu : Formation Adobe InDesign

### Principes de base

- présentation de l'environnement

### Nouveau document - Les paramètres de création

- gérer les dimensions de page, les colonnes, les marges, la gouttière, le fond perdu

### Les blocs généralités

- créer une forme régulière, créer une forme programmée
- dimensionner, déplacer, dupliquer, supprimer un bloc/objet
- créer et modifier des blocs grâce à la plume
- créer des formes originales à partir du Pathfinder, à partir d'une police vectorisée

### Les blocs de texte

- gérer retraits, multicolonnage, alignements des textes, marges intérieures
- créer un chaînage des objets textes
- formater des caractères et des paragraphes
- utiliser des tabulations
- utiliser des filets de paragraphes
- créer des listes (puces, numéros, hiérarchique)
- insérer un saut de colonne, saut de bloc
- importer du texte avec ou sans lien
- gérer du texte en excès (au niveau du bloc ou de l'Éditeur)
- vérifier grammaire et orthographe

### Les tableaux

- créer et formater un tableau, l'importer de Word ou d'Excel

### Les images

- importer et cadrer des images
- détourer et habiller une image par un texte

### Alignement et distributions

- aligner des blocs entre eux
- distribuer des objets, distribuer des espacements

### Les gabarits

- utiliser plusieurs gabarits sur un même document

### Couleur

- appliquer une couleur ou un dégradé
- créer une couleur. portée de la couleur créée
- gérer les options de transparence (sur objet, texte...)

### La bibliothèque

- créer des objets de bibliothèque. Utilisation des objets de bibliothèques

### Les styles

- créer et utiliser des styles d'objets, de caractères, de paragraphes, de cellules, de tableaux

### Préparer le document pour la publication

- utiliser le Contrôle en amont
- créer un dossier d'Assemblage
- exporter un fichier PDF

Formation Adobe Indesign. Formation professionnelle continue

